МБДОУ Детский сад № 29 «Улыбка»

Мини-проект в младшей группе

«Я и моё тело»

Автор: Беседина О.В.

Майкоп, 2020 год

Актуальность: Знакомя детей с окружающим миром: со своей семьёй, с малой родиной, со своей страной, мы порой обходим стороной, не обращая внимания, на самое близкое и, не менее важное, чем все окружающее, это познание себя, - строение своего тела, значение и функции каждого органа. В ходе наблюдений за детьми младшей группы нами было отмечено, что дошкольники этой возрастной группы не всегда правильно называют части своего тела, либо употребляют в речи лишь уменьшительно-ласкательные формы для их названия. По этому нами было принято решение реализовать проект по теме «Я и моё тело». Так же в рамках данного проекта было уделено особое внимание вопросам заботы о своём здоровье, его укреплении и о личной гигиене.

Участники проекта: дети младшей группы, воспитатель, родители, педагоги ДОУ.

Сроки реализации: Краткосрочный (с16.03.20г.-20.03.20г.)

Вид проекта: Информационно-творческий.

Цель: расширение представлений о себе – человеке, о своих физических возможностях.

Задачи:

- Учить детей любить себя и окружающих, своё тело, свой организм;
- Формировать представления о строении своего тела; Формировать знания о строении тела человека, его основных частях, их назначении, правилах ухода за ними, навыках личной гигиены, содействующих укреплению здоровья.
- Прививать культурно-гигиенические навыки ;
- В работе с родителями: укреплять связи между детским садом и семьёй в вопросах формирования у детей культурно-гигиенических навыков.
- Воспитывать начальные представления о ЗОЖ.

Формы работы:

- Беседы с детьми по темам: «Моё тело», «Я – человек!»
- Просмотр презентаций: «Наши ручки, ножки», «Что умеет наше тело».
- Просмотр развивающего мультика для детей про панду «Изучаем части тела».
- Чтение сказок: «Маша и медведь», «У страха глаза велики».
- Рассматривание плаката, картинок и иллюстраций с изображением частей тела и головы.
- Лепка из пластилина «Ладошка».
- Рисование «Яблоко».
- Песенки-игры: «Мишка косолапый», «Ноги и ножки».
- Пальчиковые игры: «Ладушки-ладошки», «Пальчики», «Озорные пальчики», «Киска», «Девочки и мальчики», «Большие ноги…»
- Дидактические игры: «Чудесный мешочек», «Угадай, чей голосок», «Ручки добрые и злые», «Собери картинку девочки и мальчика», «Громко-тихо», «Покажи у куклы», «Где же наши ручки?», «Исправь меня», «Олины помощники», «Веселые ладошки».
- Динамическая пауза «Тело человека».
- Подвижные игры: «Лови меня», «Беги на носочках», «По ровненькой дорожке», «Прятки», «Прокати мяч», «Проползи в воротики», «Прокати мяч».

- Консультации для родителей: «Развитие культурно-гигиенических навыков у детей младшей группы», «Прививаем ребёнку культурно-гигиенические навыки».

Этапы реализации проекта «Я и моё тело»

1. Подготовительный этап:

- - определение цели и задач проекта,
- -анализ бесед с детьми и родителями о здоровом образе жизни,
- -беседа с родителями на тему «Как мы бережем здоровье»
- - разработка перспективного плана работы,
- -приобретение наглядного материала (плакаты, картинки, иллюстрации).
- - изучение познавательной, художественной и методической литературы.

2.Основной этап:

- составление картотеки подвижных игр для детей младшего дошкольного возраста;
- подбор подвижных игр,
- разработка конспектов НОД,
- пополнение предметно-пространственной среды по теме пректа,
- подбор художественных произведений по теме проекта,
- пополнение методического уголка книгами «Тело человека», «Спорт», «Стихи с движениями»,
- оформление картотеки загадок, пословиц и поговорок о здоровье,
- оформление консультаций для родителей «Игры которые лечат», «Гигиенические требования к одежде ребёнка», «Закаливание детей в ДОУ», «Здоровье на тарелке», «Здоровье всему голова», «Правильное питание детей», «Здоровье начинается со стопы», обогащение родительского уголка информацией по здоровьесбережению детей,
- привлечение родителей к изготовлению вместе с детьми книжек-малышек по теме,
- привлечение родителей к оформлению стенгазет «Береги своё здоровье!».

3.Заключительный этап:

Стенгазета «Береги своё здоровье!», оформление выставки книжек-малышек по теме «Я и моё тело».

Презентация мини-проекта «Я и моё тело».