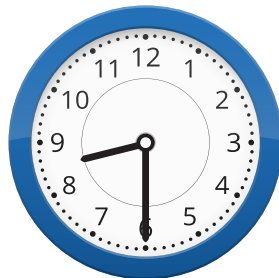


Режим дня на лето перед
детским садом для детей от 1,5 до 3 лет



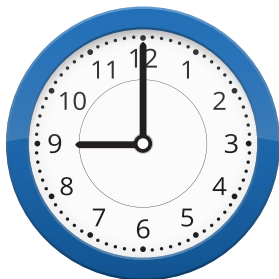
Подъем, утренняя прогулка

Приучайте ребенка к раннему подъему, чтобы в семь приводить малыша в детский сад



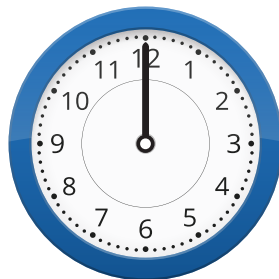
Завтрак

Проводите в 8:30 первый завтрак и в 10:30 во время прогулки - второй



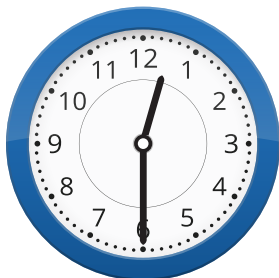
Прогулка

До 10.30 организуйте подвижные игры на улице



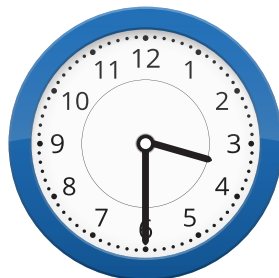
Обед

После прогулки пообедайте до 12.30



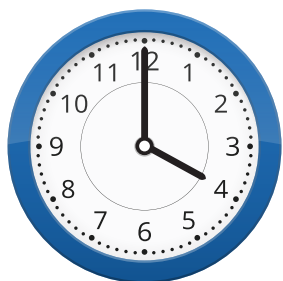
Сон

Отводите на дневной сон время до 15:30. Приучайте малыша засыпать самостоятельно



Полдник

Помогите умыться после дневного сна. До 16.00 накормите полдником



Прогулка

До 18.00 на прогулке проводите игры с предметами: собирайте гербарий, рассказывайте об окружающем мире



Ужин

Приучайте ребенка ужинать до 19.00