Зеленская Нина Юрьевна

Подписан: Зеленская Нина Юрьевна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ ""Детский сад № 29 ""Улыбка""", CN=Зеленская Нина Юрьевна, E=29-mdou@rambler.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: Майкоп
Дата: 2021.06.16 13:19:20+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка»
Зеленская Н.Ю.
Приказ от 01.02.21 № 20

Примерное меню (2 неделя)

I день	Выход блюд		II день	Выход блюд		III день	Выход блюд		IV день	Выход блюд		V день	Выход блюд	
Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад
Каша манная молочная жидкая	180	200	Каша пшенная молочная жидкая	180	200	Омлет	90	130	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	180	200	Каша пшеничная молочная жидкая	180	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	40/6	Консервированный горошек	50		Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
Кофейный напиток с молоком	160	200	сыр в порционной нарезке	10	15	Икра кабачковая консервированная		140	Кофейный напиток с молоком	160	200	Какао с молоком	160	200
Отварное яйцо	1 шт.	1 шт.	Чай с молоком	160	200	Сыр в порционной нарезке	10	15						
						Какао на молоке 2-й вар.	160	200						
						Хлеб пшеничный с маслом	30/5	40/6						
2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	160	160	Фрукты свежие	123	130	Сок фруктовый	180	180	Фрукты свежие	123	130	Сок фруктовый	160	160
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп (Полевой)	180	200	Свекольник	180	200	Борщ со свежей капустой	180	200	Суп картофельный с бобовыми	180	200	Суп (Полевой)	180	200
Котлета из курицы	60	70	Котлеты из говядины	70	75	Плов из отварной говядины	140	190	Гуляш из говядины	90	100	Голубцы ленивые	70	90
Гречневая каша	95	135	Капуста тушеная	150	180	Хлеб пшеничный	20	30	Макаронные изделия	90	140	Пюре картофельное	140	160
Зеленый горошек консервированный	50	95	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	Компот из сухофруктов	160	200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	Компот из сухофруктов	160	200				Кисель из концентрата	160	200	Компот из свежих яблок	160	200
Компот из сухофруктов	160	200												
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Картофель отварной	110	125	Пудинг из творога с рисом	90	120	Запеканка из творога	90	120	Рыба запеченная в томате с овощами	110	120	Рыбные котлеты	70	80
Икра из отварной моркови	75	80	Соус сметанный	40	50	Соус молочный	40	50	Картофель отварной	110	125	Икра из отварной свеклы	80	90
Хлеб пшеничный	20	20	Йогурт	145	194	Кефир	145	194	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	18	19
Чай с сахаром	160	200	Кондитерские изделия (пряники)	25	50	Фрукты свежие	123	130	Чай с сахаром	160	200	Чай с сахаром	160	200
Булочка	60	70				Булочка	60	70	Кондитерские изделия (печенье)	25	40			
Фрукты свежие	123	130												