мы муниципальное образования в распрация в распрация

## Примерное меню (1 неделя)

I день Завтрак	Выход блюд		П день	Выход блюд		III день	Выход блюд		IV день	00000000000000000000000000000000000000		V день	Выход блюд	
	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	Тисли от		Завтрак	ясли	сад
Суп молочный с верми-	180	200	Каша манная молоч-	180	200	Омлет	90	130	ІV день Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая	144 80 BEN	200	Каша гречневая мо- лочная жидкая	180	200
шелью Чай с сахаром	160	200	ная жидкая Чай с молоком	160	200	Зеленый горошек кон-	50		Какао с молоком	160	200	Кофейный напиток с	160	200
Хлеб пшеничный с мас-	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с	30/5	40/6	сервированный Икра кабачковая консер-		140	Хлеб пшеничный с	20/5	30/6	молоком Хлеб пшеничный с	20/5	30/6
лом	2013	30/0	маслом	30/3	40/0	вированная	**	140	маслом	2013	30/0	маслом	20/5	30/0
Отварное яйцо	1 mr.	1 mr.												
			Сыр в порционной нарезке	10	15	Сыр в порционной на- резке	10	15						
						Хлеб пшеничный с мас- лом	30/5	40/6				6		
						Кофейный напиток на молоке 2-й вар	160	200						
2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	160	160	Фрукты свежие	123	130	Сок фруктовый	160	160	Фрукты свежие	123	130	Сок фруктовый	180	180
Обед		FFE	Обед	TO SEED IN		Обед			Обед			Обед		
Борщ со свежей капустой	180	200	Свекольник	180	200	Суп картофельный с бобовыми	180	200	Суп картофельный с макаронными изде-	180	200	Борщ со свежей капус- той	180	200
Плов из отварной птицы	130	160	Жаркое по- домашнему	160	180	Пудинг из говядины	60	70	лиями Тефтели говяжьи	55	65	Котлеты, биточки из говядины	70	75
Хлеб пшеничный	20	30	Зеленый горошек консервированный	50	95	Икра из отварной свек- лы	80	90	Капуста тушеная	150	180	Пюре картофельное	140	160
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	40	50	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ппеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Зеленый горошек кон- сервированный	50	95
Компот из сухофруктов	160	200	Хлеб ржаной (ржано- ппеничный)	40	50	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	40	50	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	40	50	Хлеб пшеничный	20	20
			Компот из сухофруктов	160	200	Компот из сухофруктов	160	200	Кисель из концентра- та	160	200	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный	40	50
												Компот из свежих яблок	160	200
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	PERM		Полдник		
Рагу из овощей	160	200	Сырники из творога	90	110	Запеканка из творога	90	120	Рыба запеченная в томате с овощами	120	140	Рыбные тефтели	70	85
Хлеб пшеничный	20	29	Соус сметанный	40	50	Соус молочный	40	50	Картофель отварной	110	125	с томатным соусом	30	40
Пирожок с повидлом	-65	70	Йогурт	150	200	Кефир	150	200	Хлеб ппеничный	20	20	Макароны отварные	90	140
Какао с молоком	160	200	Кондитерские изделия (пряники)	25	50	Фрукты свежие	123	130	Чай с сахаром	160	200	Икра из отварной свек- лы	80	90
Фрукты свежие	123	130				Булочка	60	70	Кондитерские изде- лия (печенье)	25	40	Хлеб пшеничный	18	19
					A DE L							Чай с сахаром	160	200