

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 29 «Улыбка»

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 29 «Улыбка»  
Протокол № 1  
от 06.09.2017г.

Утверждаю  
Заведующая  
МБДОУ «Детский сад № 29 «Улыбка»  
Т.А. Петренко



№ 45  
2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий (непосредственно-образовательной деятельности)**  
**воспитанников**  
**МБДОУ «Детский сад № 29 «Улыбка»**

Майкоп 2017г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (непосредственно-образовательной деятельности) воспитанников МБДОУ «Детский сад № 29 «Улыбка» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, требованиями Сан.Пин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом ДОУ, учебным планом учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим функционирования, режим занятий (непосредственно-образовательной деятельности) (далее - НОД) МБДОУ «Детский сад № 29 «Улыбка» (далее - ДОУ).

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий (НОД) воспитанников**

3.1. Режим занятий (НОД) воспитанников регламентируется учебным планом, расписанием НОД.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации организованной образовательной деятельности в ДОУ является НОД.

3.3. НОД проводится на базе ДОУ.

3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды:

    I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

    II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 19 недель.

3.7. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- весенние каникулы – одна неделя в марте;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в Детском саду с 7-00 до 19-00.

3.9. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.

3.9.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.9.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. 3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.10. Организации физического воспитания.

3.10.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.10.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.10.3. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

3.10.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-

8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.10.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.10.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.10.7. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 г. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	2-4	4-6	8-12	Вся группа
Длительность занятия	6-8	8-10	10-15	15

3.10.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.10.9. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

3.14. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.15. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники и развлечения, экскурсии по территории ДООУ и др. во время прогулки.

3.16. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.17. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом заведующей в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги-психологи, музыкальные руководители, инструктор ФЗК, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **5. Делопроизводство**

5.1. Посещение обучающимися (воспитанниками) непосредственно образовательной деятельности фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

С положением ознакомлен(а):

№ п/п	Дата	Фамилия, имя, отчество	Должность	Роспись
1	06.09.17	Берисовская Любовь Александровна	инженер	[подпись]
2	06.09.17	Барастаяшова Илесса Олеговна	инж.-тех.	[подпись]
3	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
4	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
5	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
6	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
7	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
8	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
9	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
10	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
11	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
12	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
13	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
14	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
15	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
16	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
17	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
18	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
19	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
20	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
21	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
22	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
23	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
24	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
25	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
26	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
27	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]
28	06.09.17	Баймуратова Жаньяна Николаевна	воспит.	[подпись]

